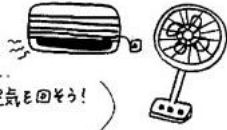


# 節電

## 節電効果あり!!

エアコン さあ今日からやってみよう



- \*「エアコン」+「扇風機」が効果的! 扇風機を使って空気を回そう!
- \*風の吹き出し口は上向き(水平)!

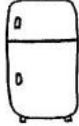
**扇風機** \*洗濯物を室内干しの際は、後に扇風機を置く! 水が冷風を送り、早く乾いて一石二鳥! 濡れたシーツやタオルは窓側に干せば◎

\*窓ヒドリの両方を開けて扇風機を窓側に置くと、効果的! 部屋の中心風を取り込めます。

\*霧吹きで網戸に水滴を付ければ風が通り時涼しい!  
\*網戸は掃除機で掃除

**暑うわ**  
\*この時期はエアコンの冷風を2〜3時間おきに付けると、湿度が上がり、汗が蒸発しやすくなります。エアコンの冷風を2〜3時間おきに付けると、湿度が上がり、汗が蒸発しやすくなります。

**冷蔵庫** \*毎んだアパッキンを交換して節電!  
\*背面10cm, 側面3〜5cm空けて放熱を



**掃除機** \*掃除機をやってほろろや毛玉を吸って! エアコンはココロに! エアコンにも吸い取り。フローリングには非常に細かい「毛玉」を吸い取り、量はゴミの多い「夏ほろろ」がGOOD! 下は掃除機。

**ドライヤー**



\*髪を2倍早く乾かすコツ  
→しっかりとタオルで髪を拭き、髪を絞る! 絞った髪はタオルで拭き、髪を絞る! 絞った髪はタオルで拭き、髪を絞る!  
ドライヤーをかける時は、髪を絞った状態で乾かすと、髪が乾くのが早い! 髪を絞った状態で乾かすと、髪が乾くのが早い!  
是非お試しください! 今日から是非お試しください! 今日から是非お試しください!